

PROGRAMME

de septembre à décembre
2025



Une nouvelle aventure commence !

Lieu de parentalité pour les futurs parents, enfants de tout âges et parents

Horaires

Du lundi au vendredi
9h/12h et 14h/17h
Le samedi sur rdv

Nous contacter :

07.67.03.70.81 ou 06.10.27.34.33

Mail : familles.oasis@gmail.com

www.maisondesfamillesoasis.fr

Où sommes-nous ?

53 rue du Bourgneuf

28000 CHARTRES

Bus 2 & 3 arrêts Beaurepaire

CHAQUE JOUR SANS RENDEZ-VOUS ET GRATUITEMENT :

Accueil, écoute, accompagnement, conseils : pause-café/thé, répit parental, cocooning, partage entre parents, lecture de magazines...

**TOUT AU LONG DE L'ANNÉE EN
INDIVIDUEL SUR RENDEZ-VOUS :**

Thalasso Bain Bébé enveloppé, massage femmes enceinte, Rebozo, réflexologie plantaire, massage femme, soin du visage, bain thalasso femme, bain sensoriel enfants, bains enveloppés maman/bébé, hydrothérapie grossesse et bébé, massage bébé/enfant, massage duo, baby/kid spa, accompagnement grossesse, allaitement, sommeil, alimentation, haptonomie, psychologue, psychomotricienne, sophrologie...

**PRESTATIONS RÉALISÉES PAR DES PROFESSIONNELLES
FORMÉES DANS LEUR DOMAINES.**

Tarif en fonction du quotient familial.

Photographe sur demande.

LES ATELIERS COLLECTIFS GRATUITS

- **Ateliers éveil bébé 0/6 mois 10h/12h** : tous les mardis semaines impaires (présence d'une psychomotricienne chaque dernier mardi du mois)
- **Ateliers éveil bébé 6/18 mois 10h/12h** : tous les mardis semaines paires (présence d'une psychomotricienne chaque dernier mardi du mois)
- **Atelier les maternelles 3/5 ans 10h/12h** : 24 sept, 1er, 15 oct, 5,19,26 nov, 10,17 déc
- **Ateliers du mercredi bricolage et goûter pour tous** : tous les mercredis
- **Atelier les explorateurs motricité et Montessori 18 mois/3 ans 10h/12h** : tous les vendredis
- **Atelier signes bébé** : 23 sept, 4 nov, 9 déc 14h/15h,
- **Eveil musical 6 mois/3ans** : 17 oct, 28 nov, 19 déc 14h30/16h
- **Ateliers allaitement** : 18 sept, 18 oct 14h/16h, 9 oct, 6 nov, 21 nov, 3, 10 déc 10h/12h,
- **Atelier DME** : 26 sept 14h/16h, 13 oct, 10 nov, 15 déc 10h/12h,
- **Ateliers portage** : 9 oct, 6 nov, 21 nov, 3, 10 déc 14h/16h; 18 oct 10h/12h
- **Café des parents** : 16 sept, 14 oct, 14 nov, 12 déc 14h/16h
- **Cercle de femmes** : 18 sept 10h/12h, 13 oct, 10 nov, 15 déc 14h/16h
- **Snoezelen** : 24 sept, 12 nov, 26 nov, 10 déc 14h/16h, 10 oct 10h/12h, 15 oct 15h/17h
- **Materny'Thé** : 6 oct 14h/16h, 30 oct 10h/12h, 1er déc 14h/16h

LES ATELIERS COLLECTIFS PAYANTS

- **Atelier yoga enfants 6/11 ans 12 €** : 12 oct, 16 nov , 14 déc
10h/11h
- **Atelier yoga parents/enfants 3/6 ans 10€** : 12 oct, 16 nov, 14 déc
11h15/12h
- **Atelier danse prénatale 15€** : 15 sept, 8 oct, 12 nov, 15 nov, 3, 6
déc 9h/10h, 11 oct 14h/15h
- **Atelier danse portage 15€** : 15 sept, 8 oct, 12 nov, 15 nov, 3, 6
déc 10h/11h15, 11 oct 14h15/15h,
- **Atelier danse parents/enfants 15€** : 15 sept, 8 oct, 12 nov, 15
nov, 3, 6 déc 11h15/12h, 11 oct 15h15/16h
- **Massage bébé 0/8 mois 15€** : 16 oct , 11 déc 14h/15h, 13 nov
10h/11h
- **Réflexologie bébé émotionnelle 20€** : 20 sept, 23 oct, 22 nov
10h/11h, 6 déc 15h/16h
- **Sophrologie enfant 10€** : 25 sept, 7 oct, 4, 25 nov, 9 déc
17h30/18h30
- **Sophrologie grossesse 15€** : 11 oct 10h/11h, 6, 27 nov, 11 déc
19h/20h
- **Relaxation sonore adulte 20€** : 22 sept 14h/15h, 13 oct, 10 nov
10h/11h,

*Les tarifs indiqués sont valables pour les adhérents de l'Oasis,
l'accès aux ateliers payants est possible pour les non adhérent +5€

LES ATELIERS COLLECTIFS PAYANTS (SUITE)

- **Atelier écriture 15€** : 15 sept 10h/12h, 14 oct 20h/22h, 20 nov, 16 déc 14h/16h
- **Sport prénatal, postnatal 5€** : 9 oct, 6, 20 nov, 3, 15 déc 10h/11h
- **Gestes d'urgence pédiatriques 20€** : 16 oct 14h/16h, 22 nov 14h/16h, 4 dec 19h/21h
- **Cercles mamans/bébé 15€** : 30 sept 10h/12h, 21 oct 10h/12h, 3 nov 10h/12h, 17 nov 10h/12h, 15 dec 10h/12h
- **Rebozo grossesse / couple** : 21 oct 19h/21h, 25 nov 19h/21h, 16 dec 19h/21h

DATES A VENIR PROCHAINEMENT

- Yoga pré et postnatal
- Soirées autour du deuil périnatal
- Conférences
- Art-thérapie
- Cuisine-thérapie
- Soirée des ados
- Soirée des papas
- Shooting photo grossesse, nouveau né, famille
- Brunchs

*Les tarifs indiqués sont valables pour les adhérents de l'Oasis, l'accès aux ateliers payants est possible pour les non adhérent +5€

LES JOURNÉES THÉMATIQUES

- **Portes Ouvertes gratuit** le 4 octobre 10h/13h
- **Prévention des troubles alimentaires 0/18 mois** 9 octobre 15h/16h, 10€ par Gaëlle Devienne Orthophoniste
- **Echanges autour du RGO** (reflux gastro-oesophagien) 16 octobre 10h/12h, 15€ par Emilie Chevalier, infirmière et consultante en lactation IBCLC
- **Journée Blessing Way (femmes enceintes)** 18 novembre (tarif à venir)
- **Prévention des troubles de l'oralité et de la parole** 20 novembre 15h/16h, 10€ par Gaëlle Devienne orthophoniste
- **Atelier ado « Mes kiffs, mes rêves, mes projets pour demain » :** je crée mon Vision board » 15€ le 22 novembre 9h/10h30, 11/13 ans et 10h45/12h15, 14/18 ans.
- **Atelier photos et psycho-corporel “reconnexion à son image”** (se réapproprier son regard et renouer avec soi même) 28 novembre 14h/16h, 15€ par Mathilde, photographe et psychomotricienne
- **Fête de Noël** samedi 13 décembre après-midi

